



河北の食育便り



ご入園・ご進学おめでとうございます

ご入園・ご進級おめでとうございます！

ドキドキ、わくわくの新年度がスタートしました。給食には、好きなものだけではなく、苦手なものや初めて食べるものも出てきます。いろいろな食材や料理に出会い、楽しく食事ができるように安心・安全な給食づくりに努めていきたいと思えます。

どうぞよろしくお願い致します。

★給食が始まる前に覚えてほしいマナー★

- ① 食事の前には手を洗う。
- ② 食事の前には、身のまわりの整理整頓をする。
- ③ 『いただきます』『ごちそうさま』のあいさつは、大きな声ではっきりと。
- ④ 決められた時間の中で食べられるようにする。
- ⑤ 口の中に食べ物を入れたままおしゃべりしない。
- ⑥ よい姿勢で食べる。
- ⑦ 好き嫌いをせずに、嫌いなものも食べてみる。
- ⑧ よくかんで食べる。

たいていのお子様は、先生やたくさんのお友達と一緒に食事をする楽しさで、多少の好き嫌いは直っていきます。ご家庭でもあたたかく見守り、気長にやさしく励ましてあげてください。

アレルギー用のお弁当箱を

貸し出しています。

お気軽にご相談ください。

(オレンジ色の弁当箱)



Kahoku
株式会社 かほく食品

和歌山市栄谷 184-1
TEL 073-454-0223 FAX 073-454-0080