



河北の食育だより

早いもので、今年度も最後の月となりました。この1年を通して様々な経験をし、子供たちも大きく成長したのではないのでしょうか。春はすぐそこまで来ています。1年の締めくくりでもある3月を、今年度一緒に過ごしたお友達・先生と、楽しく食べる時間を大切に、4月の進級に向けて体調管理を心がけましょう。

1年を振り返って・・・

子供とともに、1年間の食生活を振り返ってみよう！！



- ① 食事の前には必ず手をきれいに洗った。
(はい いいえ ときどき)



- ② 食事の準備や後片づけをよく手伝った。
(はい いいえ ときどき)



- ③ 感謝の気持ちを込めて、挨拶をした。
(はい いいえ ときどき)



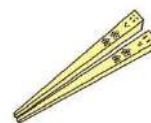
- ④ 朝食を食べて、登園した。
(はい いいえ ときどき)



- ⑤ 食事は決まった時間に食べた。
(はい いいえ ときどき)



- ⑥ スプーンやはしを正しく使えた。
(はい いいえ ときどき)



- ⑦ よい姿勢で食べた。
(はい いいえ ときどき)



- ⑧ よくかんでゆっくり食べた。
(はい いいえ ときどき)



- ⑨ みんなで楽しく食べた。
(はい いいえ ときどき)



できないところがあった人は
来年度がんばろうネ★

